



KISAH-KISAH NYATA  
TENTANG MENGUBAH HAL-HAL MUSTAHIL  
MENJADI MUNGKIN DAN TERLAKSANA

# Keajaiban Kekuatan Pikiran

terjual  
125.000  
eksemplar

DR. JOSEPH MURPHY

Diterjemahkan dari *The Amazing Laws of Cosmic Mind Power*  
karya Dr. Joseph Murphy

Hak terjemahan Indonesia pada Serambi  
Dilarang mereproduksi atau memperbanyak seluruh maupun  
sebagian dari buku ini dalam bentuk atau cara apa pun  
tanpa izin tertulis dari penerbit

Penerjemah: Ajeng Anstranti Patty  
Penyunting: M. Sidik Nugraha  
Pemeriksa Aksara: Eldani  
Pewajah Isi: Siti Qomariyah

PT SERAMBI ILMU SEMESTA  
Anggota IKAPI  
Jln. Kemang Timur Raya No. 16, Jakarta 12730  
[www.serambi.co.id](http://www.serambi.co.id); [www.cerita-utama.serambi.co.id](http://www.cerita-utama.serambi.co.id);  
[info@serambi.co.id](mailto:info@serambi.co.id)

Cetakan I: November 2009

ISBN: 978-979-024-174-9

## *Bagaimana Keajaiban Kekuatan Pikiran Bisa Mengubah Hidup Anda*

Buku ini bisa mendatangkan keajaiban dalam hidup Anda.

Karena merupakan proses pembuatan efek-efek tertentu oleh kekuatan yang tidak dikenal, keajaiban adalah istilah yang relatif. Namun, jika Anda mengetahui proses-proses dari sesuatu, hal itu bukanlah keajaiban bagi Anda. Jika Anda tidak memahami cara kerja radio, televisi, film, atau fonograf, semuanya bisa dianggap sebagai alat ajaib, dan memang bisa dianggap ajaib dua ratus tahun yang lalu.

Semua kekuatan dasar, pada hakikatnya, tidak dikenal. Selain itu, segala sesuatu merupakan produk dari pikiran, tetapi kita tidak mengetahui apa pikiran itu. Kita tidak bisa menganalisisnya di bawah mikroskop. Kita pun tidak bisa melihatnya. Namun, kita bisa mengetahui bagaimana pikiran bekerja. Setelah itu, kita akan menemukan kekuatan tersem-



Ia Menemukan Tempatnya yang Sesungguhnya	93
<u>HAL-HAL UNTUK DIINGAT</u>	95
<b>6 Keberanian yang Berkuasa</b>	<b>97</b>
Doa Membebaskannya dari Rasa Panik	97
Doanya Mengusir Rasa Takutnya	99
Sebuah Taman Memberinya Keberanian	100
Ia Mengusir Rasa Takutnya yang Misterius	101
Ia Berhenti Menghalangi Jawaban	102
Pemikiran-pemikiran yang Bijak	104
Pilihlah Kepercayaan Diri, Keberhasilan, dan Kemenangan	104
Mengatasi Frustrasi	105
Lima Pekerjaan dalam Lima Bulan	107
Bagaimana Mewujudkan Hasrat Anda	108
Buadiah Inventaris Pribadi	109
Memberantas Penderitaan yang Tidak Perlu	110
Anda Menciptakan Surga Anda Sendiri	111
Balas Jasa dan Imbalan	112
Perlindungan	112
<u>PETUNJUK-PETUNJUK PENTING</u>	114
<b>7 Perasaan Tenteram yang Menakjubkan</b>	<b>116</b>
Bagaimana Mendapatkan Perasaan Tenteram	117
Ia Berhenti Mendoakan Hal Buruk bagi Dirinya	118
Ujung Hidupku	120
Perasaan Tenteram Tidak Bisa Diundang-undangkan	122
Berdoa dan Lindungi Investasi Anda	123

Doa Mengatur Jatuh-Bangunnya	123
Ia Menyembuhkan Perasaan Kehilangannya	125
Membangun Masa Depan yang Gemilang	128
<u>TINJAUAN ULANG YANG SEHAT</u>	129

<b>8 Nutrisi Mental yang Ajaib</b>	<b>131</b>
Anda Adalah Apa yang Anda Makan secara Mental	132
Pentingnya Diet	133
Reri Cinta dan Damai	133
Diet Mental dan Spiritual Anda	134
Pengetahuan Otaknya Menjadi Pengetahuan Hati	135
Gambaran Mentalnya Menyembuhkan Dirinya	137
Hati yang Bersyukur	138
<u>HAL-HAL PENTING UNTUK DIINGAT</u>	139
<b>9 Cinta yang Hebat</b>	<b>141</b>
Cinta Selalu Mudah Bergaul	141
Seberapa Besar Anda Ingin Menjadi Manusia Baru?	142
Mengapa Aktor Itu Gagal Tiga Kali	142
Doa Kemenangannya	143
Cinta Tuhan dan Maknanya	143
Cinta dan Rasa Takut Tidak Bisa Bercampur	144
Cinta Menakutkan Cemburu	145
Tuhan Memberi Ganjaran Berlipat	146
Bagaimana Ia Lulus Ujian	148
Pikiran Takut Tidak Bisa Melukai Anda	149
Menjadi Raksasa Spiritual	149
Tersesat di Hutan	150
Jangan Lawan Rasa Takut	151

Musuh di Dalam Pikirannya Sendiri	152	Dapatkan Penilaian Baru	
Salep Cinta Penyembuh	153	atas Diri Anda	184
POIN-POIN DASAR UNTUK DIINGAT	155	Menjadi Suami atau Istri yang Berhasil	184
		JALAN MENUJU PERNIKAHAN	
<i>10 Pengendalian Emosi yang Positif</i>	<i>157</i>	BAHAGIA	187
Dewasa secara Emosional	158		
Mendapatkan Konsep Diri yang Tepat	158	<i>12 Ketenangan Pikiran yang Gemintang</i>	<i>189</i>
Mengatasi Depresi	159	Ia Mencemaskan Hal yang Belum Terjadi	190
Mengatasi Temperamen Buruk	160	Ia Menyembuhkan Neurosis Kecemasannya	192
Foto Mental	161	Cemas Dapat Menyebabkan Diabetes	194
Anda Bisa Mengontrol Emosi Anda	161	Kecemasannya Tidak Disebabkan	
Cinta Membebaskannya	162	oleh Masalahnya	196
Emosi Memengaruhi Tubuh Anda	163	Keluar dari Pusaran Kecemasan	198
Emosi Positif Iman dan Kepercayaan Diri	164	Anda Tidak Menginginkannya	199
Perhatikan Reaksi Anda	164	Kecemasan Memengaruhi Semua Kelenjar	
Anda Hidup di Dua Dunia	166	dan Organ Tubuh Anda	200
Cara Mentransformasi Diri Anda	167	Ia Meningkatkan Penglihatannya	201
Mengendalikan Emosi	169	Anda Bisa Mengatasi Kecemasan	202
HAL-HAL UNTUK DIPERHATIKAN	170	Cara Berdoa	
		untuk Mengatasi Kecemasan	202
<i>11 Harmoni Pernikahan</i>		PETUNJUK-PETUNJUK	
yang Menggetarkan Hati	172	YANG BERKUASA	204
Cinta Menyatukan sedangkan Kecurigaan			
Memecah Belah	173	<i>13 Mencapai Kesejahteraan</i>	<i>206</i>
Kebenaran Membebaskannya	174	Bagaimana Seorang Pialang	
Rahasia Kebebasan	175	Menjadi Sejahtera	207
Ia Ingin Bercerai	176	Alam Bawah Sadarnya Melunasi	
Menikah Lima Kali	177	Hipoteknya	207
Ia Menemukan Wanita Idamannya	178	Keajaiban Peningkatan	209
Itu Dia Pria yang Kuinginkan	179	"Terima Kasih" Membuka Jalan	
Cinta Itu Tunggal	181	Menuju Kesejahteraan	210
Hindari Jalan Buntu	182	Ia Menetapkan Kesejahteraan	212
Apakah Aku Harus Bercerai?	183	Hidup Adalah Pertambahan	213

Ia Kembali Mulai Melakukan Penjualan	213	Ia Mengakui Kehadiran Tuhan	239
Pikiran Bawah Sadar Membuatnya		Bagaimana Bruder Lawrence	
Menjadi jutawan	214	Mempraktikkan Kehadiran	240
PETUNJUK-PETUNJUK		Ia Menyembuhkan Putranya	242
YANG MENGUNTUNGAN	216	Ia Berjalan dan Berbicara	243
<b>14 Hukum Pamungkas: Penciptaan</b>	<b>218</b>	Ia Tidak Bisa Dihancurkan	244
Ia Menjadi Direktur	219	Praktikkan Tiga Langkah Ini	245
Imajinasi Kreatif Menyembuhkannya	220	Berdiam dengan Tuhan	246
Imajinasinya Menyembuhkan Dia		MENGINGAT KEMBALI	
dan Keluarganya	222	KEBENARAN-KEBENARAN UTAMA	248
Imajinasi Menghasilkan Guru yang Hebat	223		
Sains dan Imajinasi	224		
Pencapaian Besar Melalui Imajinasi	225		
Imajinasi Memberinya Uang			
dan Pengakuan	225		
Imajinasi Memberinya Keberhasilan	226		
Imajinasi Mempromosikan			
Seorang Ahli Kimia	227		
Imajinasi Membuahkan Penemuan Amerika	228		
Imajinasi Menghidupkan Masa Lalu	228		
Seorang Janda Menikah Kembali			
Melalui Imajinasi	229		
Lulus dengan Pujian Melalui Imajinasi	230		
Seorang Anak Menyembuhkan Ibunya			
Melalui Imajinasi	231		
Imajinasi, Ruang Kerja Tuhan	232		
MENGUNAKAN IMAJINASI ANDA	233		
<b>15 Hukum Utama: Kehidupan Tak Terhingga</b>	<b>236</b>		
Cara Memulai	237		
Ia Menemukan Putranya			
Setelah Tujuh Tahun	237		
Rumahnya Diselamatkan	239		

## *Hubungan dengan Pikiran Semesta yang Luar Biasa*

---

Doa selalu menjadi jalan keluar karena Tuhan adalah sebenar-benarnya penolong dalam kesesakan. Anda diperintahkan untuk berdoa, memercayai, dan Anda akan menerima. Jika demikian—dan bukti-buktinya tersebar di dalam kehidupan kita sehari-hari—maka doa adalah kekuatan terbesar di seluruh dunia. Apa pun masalahnya, tak peduli seberapa sulit atau bagaimanapun rumitnya masalah, doa selalu bisa memecahkannya dan bisa menghasilkan solusi yang baik dan menggembirakan. Setelah berdoa, Anda bisa mengambil langkah praktis apa pun yang tampaknya harus Anda ambil. Doa Anda akan memandu dan mengarahkan langkah kaki Anda.

Berdoa berarti menghubungkan, mengomunikasikan, dan menyelaraskan pikiran Anda dengan Kecerdasan Tak Terhingga yang merespons sesuai dengan sifat pemikiran dan

kepercayaan Anda. Doa akan memberikan apa pun yang Anda inginkan dan butuhkan di dalam kehidupan, jika Anda mematuhi hukum-hukum pikiran Anda secara sadar, tulus, dan adil. Doa selalu memunculkan apa yang terlihat mustahil dan menyembuhkan apa yang dikatakan tidak bisa disembuhkan. Dalam sejarah umat manusia, tidak ada satu pun masalah yang tidak bisa dipecahkan dengan doa.

Orang-orang dari segala umur, negara, dan agama telah memercayai kekuatan ajaib doa. Tuhan tidak membedakan orang. Dia ada untuk semua orang, tanpa melihat ras, iman, atau warna kulit. Mereka yang telah menerima jawaban-jawaban yang mengagumkan bagi doa-doa mereka, secara sadar maupun tidak, telah memberikan pengakuan, penghormatan, dan pengabdian pada suatu Kecerdasan Tak Terhingga responsif yang berdiam dalam diri manusia.

Ingatlah bahwa Tuhan itu Mahakuasa, Mahatahu, ada di mana-mana, serta tidak dikekang oleh waktu, ruang, zat, ataupun berbagai perilaku umat manusia. Karena itu, mudah dilihat bahwa tidak ada batasan bagi kuasa doa, karena tidak ada yang mustahil bagi Tuhan.

### *Mukjizat Doa*

F.L. Rawson, seorang insinyur terkemuka dan salah satu ilmuwan Inggris terbesar, yang merupakan penulis *Life Understood*,<sup>1</sup> menceritakan sebuah resimen Inggris di bawah komando Kolonel Wittsley yang mengabdikan dalam Perang Dunia II selama lebih dari lima tahun *tanpa kehilangan satu pun tentaranya*. Rekor tak terpecahkan ini tercipta berkat kerjasama aktif dari semua petinggi dan tentara, yang semua-

nya telah menghafalkan dan secara teratur mengucapkan berkali-kali doa yang tertuang dalam Alkitab, yang disebut "Ayat Perlindungan".

The Ralston Publishing Company yang terletak di Cleveland, Ohio, mencetak dan mendistribusikan kartu-kartu ukuran saku bertuliskan sebuah cerita di satu sisinya, dengan judul "Perlindungan bagi para Tentara dan Pelaut", dan isi Ayat Perlindungan di sisi sebaliknya.

Dengan mengucapkan berulang-ulang kebenaran-kebenaran yang terkandung dalam kitab suci, para serdadu dalam resimen Kolonel Whitteley merasa bahwa mereka dijaga oleh suatu Kehadiran Pelindung. Melalui pengulangan, iman, dan pengharapan, kebenaran-kebenaran ini meresap ke dalam pikiran bawah sadar mereka dan memunculkan suatu keyakinan batin atas perlindungan Surgawi setiap saat. Inilah salah satu mukjizat doa.

### *Ia Tidak Bisa Digantung*

Beberapa tahun lalu, saya membaca sebuah artikel yang ditulis oleh mendiagn Emma Curtiss Hopkins, penulis *Résumé*,<sup>2</sup> tentang suatu kejadian hebat yang dicatat dalam arsip sebuah institusi hukum negara bagian. Intisari artikel itu berbunyi: Lebih dari enam puluh tahun yang lalu, seorang pria dijatuhi hukuman gantung. Dalam selang waktu antara penjatuan hukuman dan waktu pelaksanaannya, ia menemukan cinta Tuhan dan menyatakan bahwa Tuhan akan mengampuni dan membebaskannya. Pria ini telah membunuh orang lain, yang membuatnya mendapatkan hukuman gantung itu, tetapi ia mendengar atau membaca bahwa Tuhan adalah "penyelamat

<sup>1</sup>Diterbitkan oleh Wm. Clowes & Sons, Limited, London, Inggris.

<sup>2</sup>Diterbitkan oleh Sun Printing Company, Pittsfield, Massachusetts.



orang berdosa". Para petugas hukum menjadi sangat bingung dan terkejut karena ketika pria ini dibawa ke tiang gantungan, tempat pijakannya, yang biasanya akan terjungkal dengan beban yang paling ringan sekalipun, menjadi kokoh ketika sang terdakwa ini memijakkan kaki di atasnya. Mereka mencoba lagi dan lagi tanpa hasil, sampai akhirnya narapidana ini pun dibebaskan.

Kasih Tuhan jelas melampaui semua pemahaman, dan kasih Tuhan menerangi jalan yang kita lalui. Tidak ada akhir bagi keajaiban dan berkat Tuhan.

Tuhan tidak menilai atau menghakimi siapa pun. Anda menghakimi diri Anda sendiri berdasarkan konsep dan kepercayaan yang Anda pegang. Anda selalu memilih-milih pemikiran, dan itu membuak Anda menghakimi diri sendiri. Di mata Tuhan, Anda sempurna. Ketika akhirnya Anda mencapai suatu kesadaran di mana Anda mengampuni diri sendiri dan membersihkan hati serta pikiran Anda, masa lalu terlupakan dan tidak diingat lagi.

Menuai apa yang telah Anda tabur ternyata hanya pasti berlaku jika Anda tidak berdoa atau melakukan perenungan dalam kebenaran-kebenaran Tuhan. Tak peduli seberapa buruk atau kejamnya, suatu kejahatan atau pelanggaran bisa dihapus dari pikiran bersama dengan hukuman yang biasanya akan diberikan bagi kejahatan atau pelanggaran itu. Namun, pernyataan dan doa asal-asalan tidak akan mengubah apa pun. Rasa lapar dan dahaga yang besar akan kasih dan damai Tuhan, ditambah hasrat yang luar biasa untuk berubah, sangat penting untuk menghapus hukuman yang, sebaliknya, pasti akan muncul karena pemikiran yang negatif dan destruktif.

Saya mengenal pelaku-pelaku pembunuhan di Inggris yang diubah sepenuhnya melalui kesadaran batin akan kasih Tuhan. Mereka sepenuhnya "lahir kembali" dan sangat berbeda sehingga mustahil untuk mengulangi kesalahan masa lalu.

### *Doa Bisa Mengubah Hidup Anda*

Sekitar dua puluh tahun yang lalu di Inggris, saya berbicara dengan seorang pria yang mengaku telah membunuh seseorang. Ia memiliki hasrat yang besar untuk mengubah dirinya dan untuk lahir kembali secara mental dan spiritual. Saya menuliskan sebuah doa khusus untuknya dengan petunjuk untuk mengucapkan doa ini paling tidak tiga kali sehari, atau lebih sering, jika ia mau. Berikut adalah doa yang saya berikan padanya: Selama lima belas atau dua puluh menit, beberapa kali sehari, ia harus dengan lembut, tanpa suara, dan dengan penuh kasih menyatakan dan merasakan bahwa cinta, damai, keindahan, keagungan, serta sukacita Tuhan mengalir melalui pikiran dan hatinya, memurnikan, membersihkan, menyembuhkan, dan memulihkan jiwanya. Dengan melakukannya secara teratur, semua kualitas dan sifat Tuhan ini perlahan-lahan terbangun dalam dirinya.

Yang paling menarik dan mengagumkan adalah kelanjutan dari doa tulusnya itu. Setelah beberapa bulan, ia memberi tahu saya bahwa pada suatu malam seluruh tubuh dan pikirannya, serta ruangan di mana ia berada, dipenuhi cahaya. Ia buta selama beberapa saat karena cahaya itu. Ia mengatakan pada saya bahwa ia hanya ingat saat itu dunia ada di dalam dirinya dan bahwa ia merasakan kedahsyatan dan sukacita dari kasih Tuhan. Perasaannya tidak bisa dilukiskan dengan



kata-kata. Itu adalah momen yang tak terlupakan. Ia benar-benar pria yang berbeda; ia mengalami dan mengekspresikan cinta Surgawi di dalam pikiran dan hatinya. Saya tahu bahwa kemudian ia mulai mengajarkan cara hidup yang benar pada orang lain, dan saya yakin saat ini ia masih melakukannya.

### *Anda Bisa Menjadi Apa yang Anda Inginkan*

Baru-baru ini, seorang pria yang tidak pernah bisa mempertahankan pekerjaannya mendatangi saya untuk meminta bimbingan. Ia sering mabuk-mabukan. Ia pemalas dan tak bertanggung jawab, serta memiliki tekad atau daya juang yang lemah. Ia mengatakan bahwa ia hanya tertarik pada satu hal, yaitu masuk *surga* ketika ia mati.

Saya menjelaskan padanya bahwa surga merupakan pikiran yang tenang dan tidak ada yang dinamakan kematian fisik.<sup>3</sup> Kematian yang sesungguhnya adalah suatu proses psikologis di mana kita "mematikan" karena kebodohan, ketakutan, takhayul, serta kemalasan, dan kita membangun iman, semangat, antusiasme, kepercayaan diri, serta pengekspresian sejati di dalam hidup.

Ia mulai berdoa agar Kecerdasan Tak Terhingga menuntun dan mengarahkannya pada pengekspresian sejati serta agar ia menjadi sejahtera secara spiritual, mental, dan keuangan. Perlahan-lahan, ia mulai mengembangkan minat serta semangat baru dalam hidupnya dan giat bekerja. Dengan segera ia tidak hanya mempertahankan pekerjaannya, tetapi bahkan dipromosikan ke posisi yang lebih tinggi. Sikap

mental barunya mengubah segala hal dalam hidupnya, dan ia mengatakan pada saya, "Sekarang saya hidup di surga." Maksudnya ia memperoleh kesehatan, keselarasan hirup, serta pengekspresian sejati.

### *Kecerdasan Tak Terhingga Menjawab Doanya*

Bertahun-tahun yang lalu saya memberikan ceramah di Temple of Higher Thought di Auckland, Selandia Baru. Seorang pria berkata di akhir salah satu ceramah, "Saya sangat ingin pergi ke New York untuk mengunjungi putri saya, tetapi saya tidak punya uang."

Saya membalasnya, "Apa Anda mendengar ceramah saya?"

Ia menjawab, "Ya, tapi—"

Saya menyarankan agar ia mengabaikan semua keraguan di dalam pikirannya dan mengucapkan kalimat berikut ini dengan penuh kepastian dan keyakinan: "Kecerdasan Tak Terhingga membuka jalan bagiku untuk mengunjungi putriku di New York sesuai ketetapan Tuhan." Ia mengucapkan doa sederhana ini beberapa kali sehari. Malamnya ia akan membayangkan dan merasakan bahwa ia sedang memeluk putrinya dan mendengarnya berkata, "Papa, aku sangat senang Papa ada di sini."

Ia menelepon saya di hotel sebelum saya meninggalkan Auckland dan berkata, "Mukjizat telah terjadi. Seorang mantan mitra kerja yang telah menipu saya sebanyak ribuan pound melunak hatinya sebelum meninggal dan menyatakan bahwa saya harus segera menerima uang sejumlah itu. Beberapa bulan lagi, saya akan pergi ke Amerika."

<sup>3</sup>Lihat "Miracle of Mind Dynamics," karya Joseph Murphy, halaman 63, "Setiap Akhir Adalah Awal (Every End Is a Beginning)," diterbitkan oleh Prentice-Hall, Inc., New Jersey, 1964.

Kecerdasan Tak Terhingga itu Mahabijaksana, dan Ia akan selalu merespons dan bertindak sesuai permintaan Anda. Cara-caranya melampaui pemikiran kita.

### *Doa Mengatasi Prasangka Rasial*

Seorang prajurit muda dalam batalion yang sama dengan saya selama berada di kemiliteran mengatakan pada saya, "Kau tahu, sebelum perang, selama beberapa tahun aku mencoba masuk ke sekolah kedokteran. Mereka memiliki kuota tertentu dan aku selalu ditolak karena ras dan agama-ku, tetapi aku selalu mendapat nilai di atas rata-rata."

Pria muda ini sangat percaya bahwa ia adalah korban prasangka rasial. Saya menjelaskan padanya bahwa Kecerdasan Tak Terhingga tidak membedakan orang dan Ia menjawab semua orang sesuai dengan keyakinan mereka. Dengannya, secara panjang lebar saya membahas hubungan antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar.<sup>4</sup>

Ia mulai memahami bahwa pikiran bawah sadarnya memiliki jawaban yang ia cari, bahwa pikiran bawah sadarnya mengetahui segala hal dan memiliki jalan penyelesaian. Karena itu, berkaitan dengan percakapan di atas, saya menyarankan eksperimen berikut ini kepadanya: Pada malam hari ketika ia akan tidur, ia harus membayangkan bahwa ia melihat ijazah kedokteran bertuliskan namanya, yang menyatakan bahwa ia adalah seorang dokter dan ahli bedah. Ia merasakan ijazah itu dengan tangan imajinernya dan merasakan kegembiraan dari hal itu. Ia membuat gambaran mentalnya menjadi nyata dan alami dengan memusatkan perha-

tiannya pada satu hal—ijazah itu—hasil akhirnya; kemudian ia merenungkan perwujudannya. Ia pergi tidur sambil merasakan ijazah imajiner itu ada di tangannya.

Komandannya memanggil dia dan memberi tahu bahwa ia harus mengikuti ujian, sehubungan dengan pelatihan pra-medis yang telah ia jalani. Jika ia mendapat nilai yang baik, ia akan dikirim ke sekolah kedokteran dengan biaya Militer. Ia tidak mengalami kesulitan dalam menyelesaikan ujian tersebut. Hasilnya, dengan segera ia mulai mengikuti pelatihan medis. Ia menyadari bahwa ia tidak harus masuk sekolah kedokteran untuk menjadi dokter. Ia membiarkan Kecerdasan Tak Terhingga membukakan pintu bagi dirinya untuk mewujudkan keinginan hatinya.

### *Doa Membuka Pintu Penjara*

Pada suatu ketika saya mengunjungi seorang narapidana di New York. Hal utama yang dia pikirkan adalah kebebasan. Narapidana ini sangat sengit dan sinis. Ia dipenjara karena tindakannya melawan masyarakat, yang bertentangan dengan Kaidah Kencana. Ia hidup di dalam penjara psikologis berupa kebencian dan rasa iri. Saya memberikannya instruksi terperinci tentang cara mengubah sikap mentalnya. Ia mulai berdoa untuk orang-orang yang ia benci dengan secara teratur menyatakan, "Cinta Tuhan mengalir melalui diri mereka, dan aku mendoakan kesuksesan dan kebahagiaan bagi mereka semua." Ia terus melakukan hal ini berkali-kali dalam sehari. Di malam hari, sebelum tidur, ia membayangkan dirinya sedang berada di rumah bersama keluarganya. Ia merasakan putri kecilnya ada dalam pelukannya dan mendengar putrinya itu berkata, "Selamat datang, Papa." Semua ini ia laku-

<sup>4</sup>Lihat *The Power of Your Subconscious Mind* karya Joseph Murphy, Prentice-Hall, Inc., New Jersey, 1963.

kan di dalam imajinasinya. Setelah beberapa lama, ia membuat imajinasinya menjadi begitu nyata, alami, dan jelas sehingga menjadi bagian dirinya. Ia telah memenuhi pikiran bawah sadarnya dengan keyakinan akan kebebasan.

Satu hal menarik lain terjadi. Ia tidak lagi memiliki hasrat untuk berdoa bagi kebebasannya. Ini adalah suatu pertanda psikologis bagi dirinya bahwa ia telah mewujudkan hasrat akan kebebasan secara subjektif. Ia merasa tenang, dan walaupun ia ada di balik jeruji penjara, secara subjektif ia tahu bahwa ia bebas. Itu adalah sebuah pemahaman batin. Karena ia telah mewujudkan hasratnya secara subjektif, ia tidak lagi memiliki hasrat untuk berdoa bagi hasratnya itu.

Beberapa minggu berlalu. Ia dibebaskan dari penjara. Teman-temannya datang membantu, bukti-bukti baru yang mendukungnya diserahkan, dan melalui saluran-saluran yang tepat, pintu menuju kehidupan yang baru terbuka baginya.

### *Doa Seorang Gadis Menyelamatkan Kekasihnya dari Kebangkrutan*

Seorang gadis muda yang menghadiri ceramah-ceramah mingguan saya tentang salah satu buku yang saya tulis, *The Power of Your Subconscious Mind*, menyatakan bahwa tidak ada cara untuk mencegah kekasihnya kehilangan toko dan mengalami kebangkrutan total. Kekasihnya itu sama sekali tidak bisa membayar tagihan-tagihannya. Bahkan, mobilnya pun tidak bebas dari utang. Gadis ini berkata, "Ini mustahil. Saya melihat tidak ada jalan keluar. Tidak ada harapan lagi."

Sesuai saran saya, ia membalik prosedurnya, dan tiga atau empat kali sehari ia membiarkan pikirannya diam, pasif,

dan reseptif. Ia memasuki suasana hati atau perasaan bahwa ada sebuah solusi untuk pacarnya. Setiap malam ia pergi tidur sambil memusatkan pikiran pada kebenaran yang indah berikut ini: "Aku berdiri diam, dan aku tahu bahwa ada solusi melalui hikmah pikiran bawah sadarku. Aku menerima jalan keluarnya sekarang dan akhir bahagianya sesuai ketetapan Tuhan."

Setelah mengikuti teknik doa di atas, di mana gadis ini menolak secara mental semua bukti masuk akal dan mencari jawaban pada hikmah pikiran bawah sadar, sekitar seminggu kemudian sang kekasih menelepon dan memberitahunya bahwa suatu mukjizat telah terjadi. Selebar cek \$2.000 telah diberikan padanya oleh seorang pria yang meminjam uang sebesar itu sepuluh tahun lalu. Jawaban muncul secara tiba-tiba sebagai tanggapan bagi doa imannya.

1. Doa selalu menjadi jawaban. Doa adalah keinginan yang ditujukan pada Tuhan, dan Tuhan menjawab Anda.
2. Dengan Tuhan, semua hal mungkin. Tuhan Mahakuasa dan tidak memiliki lawan.
3. Melalui pengulangan, iman, dan pengharapan pada kebenaran yang ada di dalam Ayat Perlindungan, Anda bisa menjalani hidup yang sejahtera.
4. Iman yang utuh dan mutlak kepada Tuhan bisa menyelamatkan Anda dari maut.
5. Biarkan cinta dan kedamaian memasuki hati Anda, dan masa lalu akan terhapus serta tidak lagi diingat.
6. Perubahan sikap mengubah segalanya dalam hidup Anda, dan seluruh hidup Anda secara ajaib lebur dalam gambaran dan bentuk keyakinan utama Anda.
7. Dalam doa, abaikan keraguan dan ketakutan Anda serta akutilah bahwa Kecerdasan Tak Terhingga mengetahui jalan keluarnya dan memiliki cara penyelesaiannya.
8. Tuhan tidak membedakan orang. Ia menjawab semua orang sesuai dengan kepercayaan mereka.
9. Doa bisa membuka pintu-pintu penjara ketika Anda hidup dalam penjara psikologis berupa kebencian, iri, dan dendam.
10. Selalu ada jalan. Hentikan roda pikiran Anda dan sadariilah bahwa Tuhan tahu jawabannya, dan karena Tuhan tahu, maka Anda tahu.
11. Apa saja yang Anda minta dan doakan, percayalah bahwa Anda menerimanya, maka Anda akan mendapatkannya.

## 2

### Rahasia Iman

---

Iman adalah suatu cara berpikir, suatu sikap pikiran yang mendapatkan hasil. *Iman* yang dibicarakan di dalam Alkitab adalah sebuah kepercayaan yang didasarkan pada hukum-hukum dan prinsip-prinsip abadi yang tidak akan pernah berubah. Iman adalah gabungan dari pemikiran dan perasaan Anda, dari pikiran dan hati Anda, yang begitu utuh, kuat, dan tak tergoyahkan sehingga tidak ada peristiwa atau kejadian eksternal apa pun yang bisa memengaruhi Anda.

Saya mengajak Anda membaca sebuah ayat yang sangat mengagumkan, tentang kekuatan iman:

*Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya barang siapa berkata kepada gunung ini (masalah, kesulitan Anda): Beranjaklah (berarti dihapuskan, dihancurkan) dan tercampaklah ke dalam laut (itu berarti "laut" alam bawah sadar Anda, di mana penyem-*



buatan atau penyelesaian terjadi dan masalah menghilang! Asal tidak bimbang hatinya (yang dimaksud dengan hati adalah pikiran bawah sadar Anda, atau dengan kata lain, pikiran sadar dan perasaan subjektif Anda harus mencapai kesepakatan), tetapi percaya, bahwa apa yang dikatakannya itu akan terjadi, maka hal itu akan terjadi baginya.

Kebenaran-kebenaran yang hebat ini sangat eksplisit dan tentu saja memiliki makna bahwa ada suatu kekuatan dan hikmah di dalam diri Anda yang bisa membangkitkan Anda dari kemiskinan dan penyakit, mengungkapkan jawaban atas doa Anda, serta meletakkan Anda di jalan termudah dan tercepat menuju kebahagiaan, ketenangan pikiran, sukacita, dan hubungan yang harmonis dengan semua orang dan dengan seluruh dunia.

### *Kekuatan Iman Membawa Keajaiban*

Seorang pria bercerita pada saya bahwa ia adalah anggota divisi penjualan yang berjumlah dua ratus orang dari sebuah perusahaan kimia besar. Manajer penjualan perusahaan itu meninggal, dan sang wakil direktur menawarkan posisi tersebut padanya; tetapi, ia menolak tawaran itu. Setelah itu ia menyadari bahwa satu-satunya alasan ia menolak tawaran itu adalah karena ia takut. Ia takut mengambil tanggung jawab tersebut. Pria ini memiliki keyakinan yang lemah pada dirinya sendiri dan pada kekuatan batinnya. Ia ragu-ragu, dan sebuah kesempatan besar pun berlalu begitu saja.

Dalam sesi konsultasi dengan pria ini, saya menyadari bahwa ia meragukan kemampuannya untuk berhasil. Shakespeare mengatakan, "Keraguan kita adalah pengkhianat yang membuat kita kehilangan peluang yang bisa kita me-

nyangkal karena takut mencoba." Pria ini memiliki keyakinan yang mendalam pada hal negatif. Saya menjelaskan kepadanya bahwa ia memiliki iman yang salah. Ia hanya patuh pada ketidaklayakan dan ketidakmampuannya untuk mendapatkan promosi dan menghadapi hidup.

Namun, setelah itu ia membalik sikap mentalnya, dan dengan tegas menyatakan: "Aku mengubah arah pemikiran dan perasaanku. Aku tidak membutuhkan keyakinan yang lebih besar. Aku hanya perlu menggunakan dan menerapkannya secara tepat. Aku tahu bahwa pikiran bawah sadarku bereaksi sesuai dengan apa yang aku percayai tentang diriku sendiri. Aku memercayai Tuhan yang berdiam di dalam jiwa-ku. Aku tahu bahwa Tuhan menuntun dan mengarahkanku, bahwa aku lahir untuk menjadi berhasil, dan bahwa Kecerdasan Tak Terhingga membukakan sebuah kesempatan baru bagiku. Aku tahu bahwa aku sangat percaya diri dan tenang. Aku mempercayai semua hal yang baik, dan aku hidup dalam pengharapan luar biasa akan hal-hal terbaik."

Saat ia mulai menyatu secara mental dan emosional dengan gagasan-gagasan ini, dengan segera ia ditawarkan sebuah posisi eksekutif lain, ia pun menerimanya dengan semangat dan sukacita. Inilah kekuatan ajaib iman.

### *Semua Orang Memiliki Iman*

Semua orang memiliki iman pada sesuatu. Beberapa orang memiliki iman pada kegagalan, penyakit, kecelakaan, dan kemalangan. Ketika mendengar khotbah-khotbah yang menyuruh Anda untuk memiliki iman, Anda harus ingat bahwa Anda sudah memiliki iman. Pertanyaannya, bagaimana Anda menggunakannya—secara konstruktif atau secara negatif?

Sikap mental dan kepercayaan kita, yang mencerminkan iman kita, menciptakan surga dan neraka kita sendiri. Apakah *iman* Anda? Iman yang termulia, terbesar, dan tertinggi adalah iman yang didasarkan pada prinsip-prinsip abadi yang tidak akan pernah berubah. Berimanlah pada hukum kreatif pikiran Anda sendiri, pada kebaikan Tuhan, dan pada semua hal yang baik. Pengharapan penuh sukacita akan hal-hal terbaik, dan kepercayaan kokoh yang terukir dalam hati Anda bahwa Kecerdasan Tak Terhingga akan menuntun Anda keluar dari kesulitan dan menunjukkan jalan bagi Anda. Yakinlah pada kuasa Tuhan untuk memecahkan masalah Anda dan untuk menyembuhkan Anda. Berimanlah pada Kecerdasan gaib dalam diri Anda, yang menciptakan Anda dan yang mahakuasa, dan yang memungkinkan Anda untuk berjalan di atas lautan ketakutan, keraguan, kecemasan, dan segala macam bahaya imajiner.

### *Iman pada Apa yang Gaib*

Iman adalah dasar dari segala hal yang kita harapkan dan buktikan dari segala sesuatu yang tidak kita lihat.

Semua ilmuwan, penganut mistisisme, penyair, seniman, dan penemu besar memiliki talenta serta dilingkupi oleh iman dan kepercayaan yang kekal pada kekuatan-kekuatan batin yang tak tampak. Para ilmuwan dan penemu memiliki iman pada kemungkinan pelaksanaan "gagasan". Gagasan tentang radio—walaupun tak tampak—nyata dalam pikiran sang penemu; gagasan tentang mobil, nyata dalam pikiran Henry Ford; gagasan tentang sebuah bangunan baru adalah nyata dalam pikiran arsitek. Gagasan tentang buku ini ada dalam pikiran saya, dan semua halamannya dihasilkan dari

berbagai gagasan, pemikiran, imajinasi, dan kepercayaan yang berdiam di dalam pikiran saya.

Anda harus menyadari fakta bahwa hasrat, gagasan, mimpi, drama, buku, naskah, perjalanan, perusahaan, atau petualangan baru Anda semuanya nyata dalam pikiran Anda, walaupun tidak tampak. Dengan memahami bahwa gagasan Anda itu nyata, bahwa gagasan itu memiliki wujud, bentuk, dan unsur di dunia mental kita, dan bahwa gagasan itu senyata tangan Anda sendiri di dunia objektif, maka Anda akan mendapatkan iman ilmiah dan akan mampu berjalan di atas lautan kebingungan, perselisihan, dan ketakutan menuju sebuah keyakinan yang terletak jauh di dalam pikiran bawah sadar Anda. Apa pun yang disampaikan kepada alam bawah sadar Anda akan diproyeksikan pada layar semesta. Beginilah cara gagasan-gagasan Anda diwujudkan.

### *Imannya Membawa Kemenangan*

Saat berceramah di San Francisco, saya mewawancarai seorang pria yang kehilangan rasa percaya diri dan sangat tidak bahagia serta kecewa atas kondisi bisnisnya. Ia *general manager* sebuah perusahaan besar. Hatinya dipenuhi kebencian terhadap wakil direktur dan direktur perusahaan tersebut. "Mereka menentang saya," katanya. Dan akibat perselisihan internal ini, bisnis mereka menurun. Ia tidak menerima dividen sama sekali dan sangat frustrasi karena kepercayaan dirinya merosot dan keyakinan pada kekuatan gaib dalam dirinya berkurang.

Ia menyatakan bahwa ia tidak bisa memercayai apa yang tidak bisa ia lihat, dengar, sentuh, rasakan, atau cium. Saya bertanya padanya, "Apakah Anda bisa melihat pikiran Anda, Prinsip Kehidupan dalam diri Anda, cinta Anda pada anak

Anda, atau pikiran-pikiran dalam benak Anda?" Ia memahami maksud saya dan menambahkan, "Ya, saya tahu bahwa saya hidup dan bahwa saya tidak bisa meletakkan hidup saya di bawah mikroskop atau menganalisisnya di dalam sebuah laboratorium kimia."

Seiring berkembangnya percakapan kami, ia menyadari bahwa untuk bisa maju dalam bisnis serta untuk mendapatkan ketenangan pikiran dan kesuksesan, ia perlu menambahkan dirinya pada sebuah hikmah dan kekuatan yang melampaui daya pikirnya—yang kuat dan abadi. Ia memutuskan untuk menyatu secara mental dan emosional dengan kekuatan batin yang ada di dalam pikiran bawah sadarnya. Ia berdoa dan memecahkan masalah bisnisnya dengan menggunakan doa berikut ini beberapa kali dalam sehari:

Semua yang bekerja di perusahaan kami adalah mata rantai surgawi yang indah dan spiritual dari kemajuan, kemakmuran, dan kesejahteraan perusahaan. Aku memancarkan niat baik melalui pemikiran, kata-kata, dan perbuatanku kepada kedua rekan kerjaku dan kepada semua yang bekerja bersamaku. Aku penuh dengan kasih dan niat baik terhadap wakil direktur perusahaan kami. Kecerdasan Tak Terbingga membuat semua keputusan bersamaku. Di dalam hidupku hanya ada tindakan yang benar. Aku mengirimkan pesan pemikiran perdamaian, cinta, sukacita, dan harmoni mendahului ke kantor, dan damai Tuhan bersemayam dalam hati dan pikiran semua orang yang bekerja di perusahaan itu, termasuk aku sendiri. Sekarang aku berjalan menuju hari baru yang penuh dengan iman, kepercayaan diri, dan rasa percaya.

Sang eksekutif bisnis ini mengulangi doa di atas perlahan-lahan empat atau lima kali sehari, sambil meresapi kebe-

naran di balik kata-katanya. Ia menuangkan kehidupan, kasih, kebenaran, dan keyakinan ke dalam kata-kata tersebut, dan semuanya meresap jauh ke dalam pikiran bawah sadarnya. Ketika pada suatu hari pikiran penuh ketakutan atau amarah terlintas di benaknya, ia akan berkata, "Damai Tuhan memenuhi jiwaku." Setelah beberapa saat, semua pikiran buruk tak lagi muncul, dan pikirannya menjadi tenang.

Setelah itu saya menerima sepucuk surat dari pria ini yang menyatakan bahwa setelah dua minggu, sang direktur dan wakil direktur memanggilnya ke kantor, meminta maaf, dan berjabat tangan dengannya, sambil mengatakan bahwa perusahaan tidak akan bisa berjalan dengan baik tanpanya. Imannya dipulihkan, dan ia tahu bahwa, sebagai individu yang sadar, dengan kemampuan untuk memilih, ia memiliki kekuatan untuk memilih kesuksesan, harmoni, dan niat baik, juga untuk berhasil dalam semua situasi dan kondisi. Karena itu, ia tidak lagi berada di bawah kekuasaan hal-hal eksternal ataupun kesan-kesan indriawi.

### *Ia Mengubah Imannya*

Seorang gadis muda, yang memiliki bakat menyanyi, sulit mendapatkan pekerjaan di dunia perfilman, televisi, ataupun radio. Dia sering ditolak sehingga ia khawatir mengalami perasaan selalu akan ditolak. Ia pun menceritakan masalahnya "Ada banyak aktris yang jauh lebih cantik dari saya. Mungkin karena itulah saya tidak bisa mendapatkan kontrak."

"Anda tahu," jawab saya, "ada sebuah hukum pikiran yang menyatakan bahwa penawaran dan permintaan adalah sama, bahwa apa yang Anda cari juga mencari Anda, dan

bahwa Kecerdasan Tak terhingga akan menuntun Anda ke tempat yang tepat bagi Anda.”

Ia segera menangkap maksud kata-kata tersebut dan mengubah iman kepada penolakannya itu menjadi iman kepada penerimaan, pengakuan, dan pengekspresian sejati. Ia mulai memahami bahwa ia juga bisa mewujudkan apa pun yang bisa dibayangkan dan dirasakan sebagai kebenaran oleh pikirannya.

Dua kali sehari, gadis ini menghentikan aktivitas pikirannya dan melepaskan semua ketegangan dalam tubuh hanya dengan berbicara pada tubuhnya dan menyuruhnya untuk santai. Tubuh Anda pasti mematuhi Anda. Dalam keadaan diam, reseptif, dan damai, dengan perhatian sepenuhnya terpusat pada sebuah kontrak film imajiner di tangannya, ia merasakan sukacita dan kesan nyata dari semua itu. Ia terikat secara mental dan emosional dengan kontrak itu. Ia membuat kontrak itu menjadi kenyataan, dan dalam waktu kurang dari seminggu ia dikontrak untuk tampil dalam serangkaian panjang acara televisi.

Wanita muda ini menyatu dengan gambaran imajiner dari kontrak yang ia inginkan. Ia mengetahui apa yang ia bayangkan dan percayai pasti akan terjadi. Ia mengubah pikirannya—bentuk imannya—dan terjadilah kepadanya sesuai dengan apa yang diyakininya.

### *Imannya Membuat Ia Utuh*

Saat ceramah di Bombay, India, saya berbicara panjang dengan seorang pria Inggris yang memiliki masalah serius dengan kedua kakinya. Ia terpenjara di dalam rumahnya selama sembilan bulan, dan ia berjalan dengan begitu susah payah

dengan bantuan tongkat. Pertanyaan pertama yang saya ajukan kepadanya adalah apa yang akan ia lakukan jika ia disembuhkan? Ia menjawab, “Saya akan bermain polo, berenang, bermain golf, dan mendaki Pegunungan Alpen, yang dulu biasa saya lakukan setiap tahun.” Itulah jawaban yang saya cari.

Dengan sangat sederhana saya memberi tahu bagaimana ia bisa kembali menggunakan kakinya secara sempurna. Langkah pertama adalah membayangkan ia sedang melakukan hal-hal yang dulu biasa ia lakukan. Saya menyarankan agar selama lima belas atau dua puluh lima menit, tiga kali sehari, ia duduk di ruang belajarnya dan membayangkan sedang bermain polo. Ia harus merasakan suasana mental yang dialami seorang pemain polo. Dengan kata lain, ia harus memainkan peran seorang aktor, sebagaimana seorang aktor berpartisipasi dalam peran yang ia citrakan dan lakonkan.

Ia menjalankan instruksi-instruksi ini dengan cermat. Ia *merasakan* dirinya sedang bermain polo. Ingat bahwa ia tidak melihat dirinya sedang bermain polo. Jika demikian, itu adalah ilusi. Ia mengaktualisasikan keadaan itu dengan memainkan drama di dalam pikirannya. Ia membuat hal itu begitu nyata dan begitu jelas di dalam pikirannya, sehingga kejelasan dari tongkat pemukul dan kealamian sentuhan kuda poni dalam permainan polo menjadi nyata baginya.

Pada sore hari, ia menenangkan pikirannya, mendiapkan tubuh, dan merasakan pakaian pendaki Alpen di tubuhnya. Ia membayangkan dan secara fisik merasakan bahwa ia sedang mendaki Pegunungan Alpen. Ia merasakan hawa dingin menerpa wajahnya dan mendengar suara manta rekannya. Ia



meresapi drama itu serta merasakan kepadatan dan kekerasan batu-batu yang ada di sana.

Pada malam hari, sebelum tidur, ia memainkan permainan golf imajiner. Ia menggenggam tongkat golfnya, menyentuh bola dengan tangannya, meletakkan bola itu di tempatnya, dan memukulnya. Ia mengayunkan tongkat golfnya dan merasakan kepuasan saat menyaksikan ke mana bola melayang. Ia masuk ke dalam suasana hati yang dirasakan saat memainkan suatu permainan yang baik, dan ia pergi tidur dengan perasaan puas dan gembira karena pengalaman imajinernya pada hari itu.

Dalam dua bulan, kaki pria ini pulih. Ia melakukan semua hal yang ia bayangkan akan ia lakukan. Perlahan-lahan, gambaran-gambaran imajinernya memenuhi lapisan-lapisan dalam pikiran bawah sadarnya tempat kekuatan penyembuh berada, dan ada suatu tindakan refleksi yang berhubungan dengan gambaran mental dan perasaannya. Pikiran bawah sadar mereproduksi apa yang telah pria ini sampaikan kepadanya.

### *Iman Adalah Pikiran Anda*

Anda benar-benar tak kasat mata. Orang lain tidak melihat motif, perasaan, iman, kepercayaan diri, mimpi, aspirasi, hasrat, atau Prinsip Kehidupan yang ada di dalam diri Anda. Dengan mengingat hal ini, Anda tahu bahwa Anda sangat kuat, tak terkalahkan, kekal, dan abadi. Anda bukanlah budak kondisi atau korban situasi. Kehidupan Surgawi hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan-Nya di dalam diri Anda. Anda pun hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan Anda di dalam Kehidupan Surgawi ini.

Semua hal di dalam hidup Anda adalah manifestasi dari iman Anda kepada apa yang tidak terlihat. Kehadiran Mahakuasa yang disebut Tuhan ini responsif terhadap pemikiran dan perasaan Anda. Sebagai contoh, jika Anda menyatakan, "Aku kuat dan penuh kuasa," Anda akan menjadi kuat dan tegar. Anda akan *menjadi* apa yang Anda imani, karena Anda menunjukkan dan mewujudkan apa yang Anda percayai tentang diri Anda sendiri di dalam dunia Anda. Dengan kata lain, Anda akan melihat buah karya iman di dalam pikiran, tubuh, dan kegiatan-kegiatan Anda. Buah karya iman Anda muncul di dalam bisnis atau pekerjaan Anda, di dalam rumah Anda, di dalam fungsi-fungsi tubuh Anda, dan di dalam semua kegiatan Anda. Buah-buah iman adalah kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, kasih sayang, niat baik, kemakmuran, keamanan, ketenangan, keseimbangan, ketenteraman, dan kesentosaan.

### *Imannya pada Kecerdasan Tak Terhingga*

Seorang gadis ragu-ragu memilih, apakah menerima tawaran pekerjaan di New York demi bayaran yang jauh lebih tinggi atau mempertahankan pekerjaannya saat itu di Los Angeles. Ia menenangkan pikirannya dan menanyakan pada dirinya sendiri: "Bagaimana reaksi jika sekarang aku mengambil keputusan yang tepat?" Ia mengatakan pada dirinya sendiri, "Aku akan merasa luar biasa. Aku akan merasa gembira karena telah mengambil keputusan yang tepat."

"Bertindaklah seolah-olah aku adalah sesuatu, dan aku akan menjadi sesuatu itu." Gadis ini berlaku seolah-olah sudah membuat keputusan yang tepat, dengan mengetahui bahwa Prinsip Kehidupan kreatif itu penuh kasih dan res-

## **BANGUN DIRI ANDA DENGAN KUASA IMAN**

pensif, dan bahwa ia mengasihi serta menyayangi dirinya. Gadis ini mulai berkata, "Tidakkah ini menakjubkan! Tidakkah ini menakjubkan!" berkali-kali sebagai lagu pengantar tidur, dan ia mengucapkannya sampai tertidur sambil merasa, "Ini memang menakjubkan."

Malam itu, ia bermimpi, dan sebuah suara di dalam mimpi itu berkata, "Jangan bergerak! Jangan bergerak!" Dengan segera ia terbangun, dan ia tahu bahwa itu adalah suara intuisinya.

Pikiran bawah sadarnya telah melihat segala hal dan mengetahui segala hal. Pikiran bawah sadarnya membaca pikiran para pemilik bisnis di selatan. Gadis ini tetap bekerja di Los Angeles. Kejadian-kejadian selanjutnya membuktikan kebenaran kata hatinya. Perusahaan yang berada di selatan jatuh bangkrut.

1. Iman adalah sikap pikiran yang memberikan perintah dan mendapatkan hasil.
2. Anda tidak memerlukan tambahan iman. Anda memiliki banyak iman, tetapi Anda harus menggunakannya secara konstruktif. Berikanlah petunjuk yang sesuai dengan tujuan Anda pada iman Anda. Berimanlah pada kesehatan, keberhasilan, kedamaian, dan kebahagiaan.
3. Semua orang memiliki iman pada sesuatu. Kepada apakah Anda beriman? Iman sejati didasarkan pada prinsip-prinsip dan nilai-nilai kekal kehidupan yang tidak akan pernah berubah.
4. Iman itu tak tampak dan merupakan bukti dari hal-hal yang tidak terlihat. Para ilmuwan memiliki iman yang besar, karena mereka memercayai kemungkinan dari pelaksanaan gagasan di dalam pikiran mereka.
5. Anda tidak bisa melihat pikiran Anda, hidup Anda, atau perasaan cinta Anda. Anda juga tidak bisa melihat iman, tetapi Anda bisa menambatkan pikiran Anda pada Kekuatan tak tampak di dalam diri Anda yang besar, abadi, dan penuh kuasa.
6. Ubahlah iman kepada kegagalan dan penolakan menjadi iman kepada penerimaan, pengakuan, dan hidup yang berhasil.
7. Berimanlah pada Kekuatan Penyembuh. Bayangkan dan rasakan bahwa sekarang Anda sedang melakukan semua hal yang akan Anda lakukan jika saja Anda tidak memiliki kekurangan.

8. Iman Anda adalah pikiran Anda, dan kemahakuasaan Tuhan, yang menjawab pikiran dan perasaan Anda, berdiam pada pikiran Anda yang lebih dalam. Karena itu, Anda bisa mengarasi semua situasi dan kondisi.
9. Bertindak dan rasakanlah secara mental sebagaimana Anda akan bertindak atau merasa seandainya doa Anda telah terjawab, dan Anda akan menyadari bahwa kekuatan ajaib iman akan menghadirkan mukjizat di dalam hidup Anda.

### 3

### Penyembuhan yang Ajaib

Hanya ada *satu* kekuatan penyembuh. Kekuatan ini memiliki banyak sebutan, seperti Tuhan, kekuatan Penyembuh Tak Terhingga, Alam, Kasih Surgawi, Pemeliharaan Surgawi, Kehidupan, Prinsip Kehidupan, dan masih banyak lagi. Pengetahuan ini berawal dari ruang masa lalu yang samar. Telah ditemukan tulisan yang terukir di kuil-kuil kuno yang berbunyi: "Dokter mengobati luka, dan Tuhan menyembuhkan sang pasien."

Kekuatan penyembuh Tuhan hadir dalam diri Anda. Tidak ada psikolog, pendeta, dokter, ahli bedah, pemuka agama, atau psikiater yang menyembuhkan orang. Sebagai contoh, ahli bedah mengangkat sebuah tumor, dan dengan demikian menyingkirkan penghalang dan membuka jalan bagi kekuatan penyembuh Tuhan untuk memulihkan Anda. Psikolog atau psikiater berusaha menyingkirkan penghalang



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



yang saya berikan meninggalkan kesan mendalam pada dirinya.

Saya memberikannya doa tertulis berikut ini yang harus ia ulangi selama sepuluh atau lima belas menit, tiga atau empat kali sehari:

Cinta, damai, harmoni, dan hikmah Tuhan memenuhi hati dan pikiranku. Aku mencintai kebenaran, aku mendengar kebenaran, aku mengetahui kebenaran bahwa Tuhan adalah Cinta, dan kasih-Nya mengelilingi, melingkupi, dan menyelimiku. Sungai damai Tuhan memenuhi pikiranku, dan aku bersyukur atas kebebasanku.

Ia mengulangi doa ini dengan perlahan, lembut, khidmat, dan dengan penuh perasaan, terutama sebelum tidur. Dengan menyatukan dirinya pada harmoni dan kedamaian, ia menghadirkan pengaturan ulang dari pola pemikiran dan gambaran mental dalam pikirannya, dan penyembuhan pun terjadi. Ia menghadirkan penyembuhan pikiran melalui pengulangan kebenaran ini, yang disertai dengan iman dan pengharapan.

Doa saya sendiri untuknya, siang dan malam, adalah seperti berikut ini: "John berpikir dengan tepat. Ia memancarkan hikmah dan kecerdasan Surgawi di setiap langkahnya. Pikirannya adalah pikiran sempurna Tuhan, tak berubah dan abadi. Ia mendengar suara Tuhan, yang merupakan suara batin kedamaian dan kasih. Sungai damai Tuhan menguasai pikirannya, dan ia penuh dengan hikmah, ketenangan, keseimbangan, serta pengertian. Apa pun yang menyakiti hatinya, meninggalkannya sekarang, dan aku nyatakan ia bebas dan damai."

Saya merenungkan kebenaran ini siang malam, "merasakan" damai dan harmoni. Setelah satu pekan, pria muda ini sepenuhnya bebas dan damai.

### *Ia Tidak Diharapkan untuk Bisa Hidup*

Beberapa waktu yang lalu, seorang wanita memberi tahu saya bahwa anaknya mengalami demam tinggi dan harapan hidupnya tipis. Sang dokter telah meresepkan aspirin dengan dosis kecil dan mengatur persiapan pemberian antibiotik. Sang ibu, yang sedang menjalani mediasi perceraian, sangat terguncang dan terganggu secara emosional. Perasaan terganggu ini dikomunikasikan melalui alam bawah sadar kepada anaknya dan, sebagai akibatnya, sang anak pun jatuh sakit.

Anak-anak bergantung pada orangtua mereka serta dikendalikan oleh atmosfer mental dan iklim emosional yang dominan dari orang-orang di sekitar mereka. Mereka belum mencapai usia bernalar, di mana mereka bisa mengendalikan pikiran, emosi, dan reaksi terhadap kehidupan mereka sendiri.

Sang ibu, berdasarkan saran saya, memutuskan untuk lebih santai dan melepaskan ketegangannya, berdoa meminta tuntunan dan kedamaian serta harmoni bagi suaminya. Ia mencurahkan cinta dan niat baik kepada suaminya serta mengatasi rasa sakit hati dan amarah di dalam dirinya. Demam sang anak disebabkan oleh kegusaran dan amarah terpendam ibunya, yang secara subjektif dirasakan oleh sang anak dan diekspresikan sebagai demam tinggi akibat adanya perangsangan pada pikiran sang anak.

Setelah menenangkan pikirannya, sang ibu mulai berdoa untuk anaknya: "spirit, yaitu Tuhan, adalah hidup anakku. Spirit tidak memiliki suhu tubuh. Spirit tidak pernah sakit



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



Ketika ayat ini mengatakan *bangunlah orang (mati) itu dan mulai berkata-kata*, yang dimaksud adalah bahwa ketika doa Anda dijawab, Anda berbicara dalam bahasa yang baru dari keseharian penuh sukacita, dan Anda memancarkan suatu cahaya batin. Harapan-harapan dan hasrat-hasrat Anda yang telah mati berbicara ketika Anda melihat terwujudnya kepercayaan-kepercayaan dan asumsi-asumsi batin Anda.

Selubungan dengan hal ini, saya ingin bercerita tentang seorang pria muda yang saya lihat di Irlandia beberapa tahun yang lalu. Ia adalah seorang kerabat jauh. Ia sedang koma; ginjalnya sudah tidak berfungsi selama tiga hari. Ketika saya mengunjunginya, ditemani salah satu saudara laki-lakinya, ia telah dinyatakan tidak memiliki harapan lagi. Saya tahu bahwa ia orang yang taat beragama, dan berkata kepadanya, "Tuhan ada di sini, dan kamu melihatnya. Ia mengulurkan tangannya dan saat ini, Ia menumpangkan tangannya di atasmu."

Saya mengulangi kalimat itu beberapa kali dengan perlahan, lembut, dan yakin. Ia dalam keadaan tidak sadar saat saya berbicara dan tidak menyadari keberadaan kami berdua. Namun, ia duduk di atas ranjang, membuka matanya, dan mengatakan kepada kami berdua, "Tuhan ada di sini; aku tahu aku sudah disembuhkan; aku akan hidup."

Apa yang terjadi? Pikiran bawah sadar pria ini telah menerima pernyataan saya bahwa Tuhan ada di sana, dan alam bawah sadarnya memproyeksikan pemikiran itu. Konsepnya tentang Tuhan digambarkan berdasarkan apa yang ia lihat pada patung-patung, lukisan-lukisan gereja, dan sebagainya. Ia percaya bahwa Tuhan sendiri hadir di sana dan Tuhan telah menumpangkan tangan ke atasnya.

Para pembaca buku saya, *The Power of Your Subconscious Mind*, mengetahui fakta bahwa Anda bisa memberi tahu seseorang yang sedang berada dalam pengaruh hipnosis bahwa sekarang kakeknya ada di tempat itu dan bahwa ia akan melihat kakeknya dengan jelas. Ia akan melihat apa yang ia percayai sebagai kakeknya. Alam bawah sadarnya menunjukkan sosok sang kakek berdasarkan gambaran ingatan bawah sadarnya. Anda bisa memberikan orang itu sebuah sugesti pasca-hipnosis dengan mengatakan, "Ketika tidak lagi terhipnosis, Anda akan bertemu dengan kakek Anda dan berbicara kepadanya," dan ia akan mengalami hal itu. Ini disebut halusinasi subjektif.

Iman yang bangkit dalam keridaksadaran kerabat saya itu, berdasarkan *kepercayaannya yang kuat* bahwa Tuhan datang untuk menyembuhkannya, adalah faktor penyembuh. Sesuatu akan terjadi atas kita sesuai dengan iman, keyakinan mental, atau sekadar kepercayaan buta kita. Pikiran bawah sadarnya dapat dipengaruhi oleh sugesti saya. Pikirannya yang lebih dalam menerima dan menindaklanjuti gagasan yang telah saya tanamkan di dalam pikirannya. Anda bisa menyebut kejadian seperti ini sebagai *kebangkitan orang mati*. Ini adalah kebangkitan kesehatan dan vitalitasnya. Terjadilah kepadanya sesuai apa yang dipercayainya.

### *Iman Buta dan Iman Sejati*

Iman sejati didasarkan pada pemahaman atas cara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar Anda bekerja, serta pada gabungan kinerja yang selaras dari kedua level pikiran itu yang diarahkan secara ilmiah. Iman yang buta berarti penyembuhan tanpa adanya pemahaman ilmiah apa pun atas kekuatan-



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



annya agar sesuai dengan pola Surgawi dari harmoni, kesehatan, dan keutuhan.

Sebelum tidur, pada malam hari, ia menyatakan dengan penuh perasaan dan penuh pemahaman atas arti setiap kata berikut ini: "Sekarang Kekuatan Penyembuh akan bekerja, mengubah, menyembuhkan, memulihkan, dan mengendalikan semua proses tubuhku sesuai dengan hikmah dan keilahian-Nya. Seluruh sistem tubuhku dibersihkan, dimurnikan, dan dipercepat dengan energi penguat dari Tuhan. Sirkulasi, asimilasi, dan eliminasi Surgawi bekerja di dalam tubuh dan pikiranku. Sukacita Tuhan adalah kekuatan abadiku. Aku dibuat utuh sepenuhnya, dan aku bersyukur."

Ia mengulang doa ini setiap malam selama sekitar tiga puluh hari. Di akhir rentang waktu tersebut, pikirannya telah mencapai keyakinan atas kesehatan, dan dokter menyatakan kondisinya utuh dan sempurna.

### *Langkah-langkah Penyembuhan*

Langkah pertama dalam penyembuhan adalah tidak takut terhadap kondisi yang terjadi mulai saat ini. Kedua, menyadari bahwa kondisi itu hanyalah hasil dari pemikiran masa lalu, yang tidak mungkin lagi bertahan. Ketiga, mengagungkan secara mental kekuatan penyembuh Tuhan yang ajaib di dalam diri Anda.

Prosedur ini dengan segera akan menghentikan produksi semua racun mental di dalam diri Anda atau orang yang sedang Anda doakan. Hiduplah dalam perwujudan hasrat Anda, dan pemikiran serta perasaan Anda dengan segera akan terjadi. Jangan biarkan diri Anda dipengaruhi oleh opini manusia dan berbagai ketakutan duniawi, melainkan

hiduplah secara emosional di dalam kepercayaan bahwa Tuhan ada dan sedang bertindak di dalam tubuh dan pikiran Anda.

### *Buta Spiritual*

Jutaan orang "buta", dalam arti secara psikologis dan spiritual mereka "buta" karena tidak tahu bahwa mereka akan menjadi apa yang mereka pikirkan sepanjang hari. Seseorang dikatakan "buta" secara spiritual dan mental ketika ia membenci, merasa sakit hati, atau iri pada orang lain. Ia tidak menyadari bahwa ia sebenarnya sedang menghasilkan racun mental yang akan menghancurkan dirinya.

Ribuan orang terus-menerus mengatakan bahwa tidak ada jalan untuk memecahkan masalah mereka, dan bahwa mereka sudah tidak memiliki harapan lagi. Sikap semacam itu adalah hasil dari kebutaan spiritual. Seseorang mulai melihat secara spiritual dan mental ketika ia mendapatkan sebuah pemahaman baru atas kekuatan-kekuatan mentalnya, dan mengembangkan suatu kesadaran bahwa hikmah dan kecerdasan di alam bawah sadarnya bisa menyelesaikan semua masalahnya.

Semua orang harus menyadari saling keterkaitan dan interaksi antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar. Orang-orang yang tadinya *buta* terhadap kebenaran-kebenaran ini, setelah melakukan introspeksi yang cermat, akan mulai *melihat* suatu penglihatan kesehatan, kekayaan, kebahagiaan, dan ketenangan pikiran, yang bisa menjadi milik mereka melalui penerapan hukum pikiran yang tepat.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

talitasku dipulihkan. Tuhan berjalan dan berbicara di dalam diriku. Ia adalah Tuhanku; aku satu dengan-Nya. Kebenaran-Nya adalah tameng dan sabukku; aku bersukacita atas hal ini. Hanya di bawah naungan-Nya aku percaya. Aku duduk dalam lindungan Yang Mahatinggi dan bermalam dalam naungan Yang Mahakuasa.

### *POIN-POIN UNTUK DIINGAT*

1. Kebencian adalah racun mental. Pengampunan dan cinta adalah penawar spiritualnya, dan setelah itu penyembuhan pun terjadi.
2. Dapatkan konsep baru tentang Tuhan sebagai Cinta. Sadarilah bahwa Tuhan bersama Anda—bukan menentang Anda.
3. Sikap mental Anda adalah penyebab, dan pengalaman Anda adalah akibat.
4. Anda bisa melindungi diri Anda dari semua hal buruk dengan menyadari bahwa Cinta Tuhan mengelilingi, melingkupi, dan menyelimuti Anda.
5. Percayailah di dalam hati Anda kebenaran-kebenaran, dan Anda akan menjadi kuat.
6. Bayangkan dan rasakan bahwa Anda dikasihi, diinginkan, dihargai, dan Anda tidak akan pernah kekurangan teman.
7. Berdoalah untuk anak-anak terbelakang dengan memanggil kecerdasan dan hikmah Tuhan, yang tersimpan di dalam diri semua anak, melalui doa dan perenungan.
8. Tulislah kebebasan Anda di dalam pikiran bawah sadar, dan pikiran bawah sadar Anda akan memberikan respons yang sesuai.
9. Kepercayaan Anda yang sebenarnya tentang Tuhan menentukan nasib Anda sepenuhnya.
10. Kepercayaan Anda tentang Tuhan adalah kepercayaan Anda tentang diri Anda sendiri. "Manusia adalah kepercayaan yang diekspresikan." (Quimby)
11. Kepercayaan nominal Anda tentang Tuhan tidaklah berarti. Yang penting adalah kepercayaan dalam diri Anda.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

damai bagi dirinya sendiri. Ia membebaskan semua mantan suaminya dengan menyatakan, "Aku membebaskan kalian dan membiarkan kalian pergi, dengan mendoakan kesehatan, kekayaan, kasih, kebahagiaan, kedamaian, dan sukacita bagi kalian." Gagasan-gagasannya tentang cinta dan pernikahan pun berubah, dan ia mulai mengangkat cinta ke tingkat spiritual. Ia menyadari bahwa sikap dan motifnya yang sebelumnya terhadap pernikahan sangat keliru.

Beberapa minggu kemudian, ia pergi untuk mencabut gigi geraham bungsunya. Persahabatan yang indah terjalin dengan sang dokter gigi. Pada akhirnya, dokter gigi itu melamarnya—wanita ini menyebut kejadian itu "begitu mendadak"—dan ia menambahkan, "Secara intuitif saya tahu ia adalah pria di dalam doa saya. Itu cinta pada pandangan pertama." Saya memimpin pemberkatan pernikahan mereka, dan saya harus mengatakan bahwa itu benar-benar merupakan penyatuan spiritual dari dua orang yang mencari jalan menuju hati Tuhan.

### *Ia Menemukan Wanita Idamannya*

Seorang pria pernah mengatakan kepada saya di Rochester, New York, bahwa wanita yang telah dikencaninya selama tiga tahun menolak untuk menikahinya dan bahwa ia akan bunuh diri jika ia tidak bisa memiliki wanita itu. Saya mengajarkannya untuk berdoa seperti berikut ini:

Tuhan itu tunggal dan tidak terbagi. Di dalam-Nya kita hidup, bergerak, dan memiliki keberadaan kita. Aku tahu dan percaya bahwa Tuhan berdiam dalam diri setiap orang; aku menyatu dengan Tuhan dan dengan semua orang. Sekarang aku menarik wanita yang sepenuhnya selaras denganku. Ini

adalah penyatuan spiritual, Tuhan-lah yang bekerja melalui kepribadian wanita yang akan berpadu denganku secara sempurna. Aku tahu aku bisa memberikan wanita ini cinta, dan kebenaran. Aku tahu aku bisa membuat hidup wanita ini penuh, utuh, dan luar biasa.

Aku sekarang menyatakan bahwa ia memiliki semua sifat ini: ia spiritual, setia, taat, dan benar. Ia harmonis, damai, dan bahagia. Kami sangat tertarik satu sama lain. Hanya yang merupakan bagian dari cinta, kebenaran, dan kesempurnaanlah yang bisa memasuki pengalamanku. Aku menerima pendamping idealku sekarang.

Ia secara mental dan emosional terus menyatu dengan kebenaran-kebenaran ini setiap pagi dan malam sampai ia menyerap semua kebenaran ini secara subjektif. Setelah beberapa minggu, ia bertemu dengan seorang pelayan di hotel tempat ia menginap; ia jatuh cinta dengan wanita itu dan menikahinya. Itu adalah penyatuan yang ideal.

Bagaimana dengan wanita yang tanpanya ia tidak bisa hidup tadi? Sejauh ini, menurut keterangan teman-temannya, wanita itu sudah menikah enam kali—dan tidak pernah bercerai! Ia juga seorang mantan narapidana dan memiliki beberapa catatan kejahatan. Bahkan saat wanita itu berkencan dengannya, ia tinggal bersama dengan seorang pria lain.

### *Itu Dia Pria yang Kuinginkan*

Seorang sekretaris hukum di London, Inggris, mengatakan kepada saya saat wawancara, "Saya jatuh cinta dengan atasan saya. Ia sudah menikah dan memiliki empat anak, tetapi saya tidak peduli. Saya akan mendapatkan dan memerangkapnya, walaupun ia tidak mau meninggalkan istrinya."



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

## *Ia Menyembuhkan Neurosis Kecemasannya*

Saya mendapatkan sebuah surat dari seorang wanita, yang isinya, "Suami saya duduk-duduk sepanjang hari dan tidak melakukan apa pun selain minum bir. Ia tidak mau bekerja dan mengeluh setiap saat. Ia membuat saya sangat cemas, dan dokter mengatakan bahwa saya menderita 'neurosis ke-cemasan' Selain itu, saya menderita asma, masalah kulit, dan tekanan darah tinggi. Suami saya membunuh saya perlahan-lahan."

Saya membalas suratnya dan memberitahu bahwa sekarang ini di dalam lingkaran psikologi dan kedokteran sudah diketahui ada banyak kelainan kulit, asma, alergi, kelainan jantung, diabetes, serta berbagai penyakit lain, yang disebabkan oleh kecemasan kronis—yang merupakan nama lain dari neurosis kecemasannya itu. Saya juga memberikannya sebuah resep spiritual, saya menyarankan agar beberapa kali sehari ia memberkati suaminya seperti berikut ini:

Suamiku milik Tuhan. Ia aktif secara religius, sejahtera, damai, bahagia, dan bersukacita. Ia mengekspresikan dirinya secara penuh dan ada di tempatnya yang sesungguhnya; ia mendapatkan penghasilan yang luar biasa. Kedamaian dan ketenangan pikirannya bertahta di dalam pikirannya. Sekarang aku membayangkannya pulang setiap malam dan memberitahuku betapa bahagianya ia dengan pekerjaan barunya, dan aku menyerahkan semuanya kepada Tuhan untuk dipenuhi.

Saya melampirkan resep lain yang harus ia jalani secara mental dan emosional enam atau tujuh kali sehari sampai alam bawah sadarnya menyerapnya. Ia juga harus membayangkan dokternya memberitahukan bahwa ia utuh dan sempurna. Berikut adalah resep keduanya:

Karunia-karunia Tuhan adalah milikku. Aku menggunakan hari ini setiap waktu untuk memuliakan Tuhan. Harmoni, kedamaian, dan kelimpahan Tuhan adalah milikku. Kasih Surgawi yang mengalir dariku memberkati semua orang yang datang ke dalam atmosferku. Kasih Tuhan menyembuhkanku sekarang. Aku tidak takut bahaya sebab Tuhan bersamaku. Aku selalu dikelilingi oleh lingkaran kasih dan kuasa Tuhan yang sakral. Aku menyatakan, merasakan, mengetahui, serta memercayai dengan pasti dan yakin bahwa mantra kasih dan penjagaan abadi Tuhan menuntun, menyembuhkan, serta memelihara semua anggota keluargaku dan semua orang yang kukasihi.

Aku mengampuni semua orang, dan aku dengan tulus memancarkan kasih, damai, serta niat baik Tuhan kepada semua orang di mana pun mereka berada. Kedamaian ada di pusat keberadaanku; ini adalah damai Tuhan. Dalam kehe-ningan ini aku merasakan kekuatan, tuntunan, serta kasih Kehadiran-Nya yang Kudus. Aku dituntun secara Surgawi di dalam setiap langkahku. Aku adalah saluran yang jernih bagi kasih, cahaya, kebenaran, dan keindahan Tuhan. Aku merasa kasih Tuhan mengalir melalui diriku. Aku tahu bahwa semua masalahku diselesaikan dalam Pikiran Tuhan. Jalan Tuhan adalah jalanku. Kata-kata yang telah kuucapkan mencapai sasaran yang mereka tuju. Aku bersukacita dan mengucapkan syukur, menyadari bahwa doa-doaku dijawab. Demikianlah adanya.

Setelah dua pekan, aku mendengar kabar darinya. "Doa-doa Anda mendatangkan keajaiban! Saya telah mengucapkan doa-doa itu sesuai saran Anda, dan saya telah menyimpan suatu gambaran dari suami saya di dalam pikiran saya. Ia mendapatkan pekerjaan, dan ia tidak mabuk-mabukan. Ia mendapatkan \$120 per pekan sekarang. Dokter memeriksa saya dan tekanan darah saya normal, dan semua bercak di



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

muliakan mimpi-mimpinya, dan membuat semuanya menjadi nyata. Kepala bagian bedah memintanya untuk menjadi asisten, dan ia menikahi seorang wanita kaya-raya yang membelikannya sebuah kantor yang sangar mewah dan memberikannya sebuah Cadillac serta seorang sopir berseragam.

Ini adalah cara yang digunakan untuk mengubah kebiasaan cemas. Ini adalah cara seorang manusia lama menjadi manusia baru di dalam Tuhan. Serahkanlah kekhawatiranmu kepada Tuhan, maka Ia akan memeliharamu!

### ***Anda Bisa Mengatasi Kecemasan***

Jangan habiskan waktu Anda dengan melihat semua kesulitan atau masalah Anda; hentikan semua pemikiran negatif. Pikiran Anda tidak bisa berfungsi secara harmonis dalam keadaan tegang. Anda akan melepaskan ketegangan jika melakukan sesuatu yang menenangkan dan menyenangkan saat Anda menghadapi sebuah masalah. Anda tidak melawan sebuah masalah—Anda *bisa* mengatasinya.

Untuk melepaskan tekanan, berkelilinglah dengan kendaraan Anda; berjalan-jalan; bermain *solitaire*; atau bacalah ayat kitab suci favorit Anda. Bacalah beberapa kali dengan cermat dan diam. Ketenangan batin akan menghampiri Anda, dan Anda akan menjadi tenteram dan damai.

### ***Cara Berdoa untuk Mengatasi Kecemasan***

*Pertama:* setiap bangun pagi, berdoalah kepada Tuhan dan ketahuilah bahwa Tuhan penuh kasih. Buat tubuh Anda santai; lalu lakukan dialog dengan Tuhan, yang merupakan Kesadaran Tinggi Anda. Jadilah seperti seorang anak kecil; ini berarti Anda harus memercayai Kehadiran Tuhan sepe-

nuhnya dan Anda tahu bahwa Tuhan sedang menyembuhkan Anda sekarang.

*Kedua:* nyatakan dengan penuh kasih: “Terima kasih, Tuhan, untuk hari yang indah ini. Ini adalah hari Tuhan; dipenuhi sukacita, kedamaian, kebahagiaan, dan keberhasilan untukku. Aku menantikan hari ini dengan penuh pengharapan. Hikmah dan inspirasi Tuhan akan mengaturku sepanjang hari. Tuhan adalah mitraku; semua yang aku lakukan akan menjadi luar biasa. Aku percaya bahwa Tuhan sedang menuntunku, dan rahmat-Nya memenuhi jiwaku.”

*Ketiga:* nyatakan dengan tegas: “Aku sepenuhnya yakin atas kebaikan Tuhan. Aku tahu bahwa Ia menjagaku setiap saat. Aku berserah; aku damai, tenteram, dan tenang. Aku tahu, Tuhanlah yang bertindak dalam setiap fase kehidupanku, dan hukum serta ketetapan Tuhan bertakhta.”

Biasakanlah diri Anda untuk melakukan perenungan dalam ketiga tahap doa ini, dan ketika pemikiran cemas melintas, gantilah dengan salah satu pemikiran spiritual dari ketiga langkah di atas. Perlahan-lahan, pikiran Anda akan dijadikan damai.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

itu membawa hasil yang mengagumkan. Dalam beberapa pekan, ia mulai mendapatkan koneksi-koneksi baru, dan penjualannya meningkat sangat pesat. Ia melihat bagaimana perubahan sikap mengubah segalanya di dalam hidupnya.

### ***Pikiran Bawah Sadar Membuatnya Menjadi jutawan***

Sekarang saya akan menunjukkan kepada Anda bagaimana Anda bisa secara pasti dan positif menyampaikan sebuah gagasan atau gambaran mental pada pikiran bawah sadar Anda.

Pikiran bawah sadar Anda personal dan selektif. Pikiran bawah sadar Anda memilih, memilah, menimbang, menganalisis, membedah, dan menginvestigasi. Pikiran bawah sadar mampu melakukan penalaran yang induktif dan deduktif. Pikiran subjektif, atau bawah sadar, bergantung pada pikiran sadar. Pikiran bawah sadar bisa disebut pelayan pikiran sadar. Alam bawah sadar mematuhi perintah pikiran sadar. Pemikiran-pemikiran yang terpusat dan terarah mencapai level subjektif; pemikiran-pemikiran ini harus memiliki intensitas tertentu. Intensitas didapatkan melalui konsentrasi.

Seorang pria yang memiliki kedai hamburger di Middle West menulis surat kepada saya dan mengatakan bahwa ia telah membaca *The Power of Your Subconscious Mind* saat buku itu pertama kali keluar di pasaran. Ia menulis bahwa ia telah memutuskan untuk berkonsentrasi pada uang sejumlah satu juta dolar, karena ia ingin memperluas bisnisnya dan ingin memiliki beberapa restoran; ia juga mau mendirikan sebuah cabang di negara asalnya di Eropa.

Ia menjalankan teknik mengisi pikiran bawah sadarnya dengan berkonsentrasi pada uang sejumlah satu juta dolar. Berkonsentrasi berarti pergi ke pusat dan merenungkan kekayaan tak terhingga dari pikiran bawah sadar. Setiap malam ia menenangkan aktivitas pikirannya dan memasuki keadaan mental yang diam dan santai. Ia mengumpulkan semua pemikirannya dan memusatkan perhatian pada setoran sebesar satu juta dolar di rekening banknya. Ia mencurahkan semua perhatiannya pada gambaran mental ini. Perhatiannya yang terpusat memberikan kesan yang mendalam dan tahan lama pada sisi sensitif pikiran bawah sadarnya.

Ia mengulangi drama ini setiap malam, dan setelah satu bulan ia mulai mendapatkan hasil. Ia menikahi seorang wanita yang sangat kaya, yang mencintai ambisi, semangat, antusiasme, dan mimpi-mimpinya untuk pencapaian. Istrinya membelikannya sebuah restoran yang, dalam waktu beberapa bulan, terbukti membawa kesuksesan yang luar biasa; ia membuka dua cabang. Ia telah menaruh investasi dalam saham minyak yang nilainya bertambah luar biasa. Ia mengirim-mi saya hadiah berupa uang lima ratus dolar karena telah menulis buku itu. Itu salah satu hadiah paling menyenangkan yang pernah saya terima.

Pria ini memiliki lebih dari satu juta dolar di bank, dan, sebagai tambahan, alam bawah sadarnya telah memberikannya dividen ekstra, termasuk seorang istri yang cantik dan sangat kaya, seorang bayi, dan hidup yang lebih berlimpah.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Tuhan menciptakan semua tulang tubuhku, dan semua tulangku ada di tempatnya yang sesungguhnya, melayaniku."

Apa yang saya rasakan dan imajinasikan sebagai kebenaran, terwujud. Sekarang saya tahu bahwa kuasa kreatif Tuhan mengalir melalui gambaran-gambaran mental kita. Ini menakutkan!

### *Imajinasinya Menyembuhkan Dia dan Keluarganya*

Ny. Fred Reinecke dari Glendale, California, menulis demikian:

Yth. Dr. Murphy:

Dalam keadaan depresi yang mendalam, saya menemukan diri saya terkurung di dalam Rumah Sakit Jiwa Negara Bagian Camarillo. Saat menjalani terapi klinis, saya bertemu muka dengan diri saya sendiri; saya belajar untuk mengenal diri saya dan bagaimana cara menyesuaikan diri dengan diri saya sendiri dan orang lain. Saya terus-menerus menyatakan, "Kasih Tuhan memenuhi jiwaku, dan Ia menuntunku." Saya sembuh dari depresi akut dan diizinkan pulang.

Saya merasa bahwa Tuhan menuntun saya untuk mendengarkan ceramah Anda tentang kuasa alam bawah sadar kita. Anda menekankan tentang kuasa gambaran mental yang mengagumkan dan ajaib.

Secara mental, saya mulai membayangkan diri saya bahagia, penuh sukacita, bebas, dan sejahtera. Secara mental, saya membayangkan sebuah rumah yang indah, berkali-kali dalam sehari saya duduk dan membayangkan suami saya mendapatkan keberhasilan yang luar biasa, sejahtera, dan bahagia secara Surgawi. Saya membayangkan ia memberi tahu saya tentang betapa bahagianya ia, betapa ia mencintai saya, dan bisnisnya sangat berhasil. Saya membayangkan putra-putri saya sebagai-

mana mereka seharusnya: murid-murid yang cerdas, giat, penuh semangat dan antusias.

Saya terus-menerus membangun gambaran mental dari hidup yang damai, bahagia, dan penuh sukacita; saya hidup dengan gambaran mental itu setiap hari. Sesuai instruksi Anda, setiap malam saya membayangkan Anda memberi ucapan selamat atas kedamaian, ketenangan, kebahagiaan, dan kebebasan batin saya. Saya bisa melihat Anda tersenyum, dan saya mendengar nada bicara Anda. Saya membuatnya menjadi begitu nyata dan gamblang, dan semua yang telah saya bayangkan secara mental untuk diri saya, suami saya, serta kedua anak saya telah terwujud.

### *Imajinasi Menghasilkan Guru yang Hebat*

Saat mengunjungi Round Towers di Irlandia, saya bertemu dengan seorang guru yang tampak sedang memikirkan sesuatu. Saya bertanya kepadanya, "Apa yang sedang Anda renungkan?" Inilah intisari dari jawabannya:

Ia menjelaskan bahwa kita hanya bisa bertumbuh dan berkembang dengan merenungkan gagasan-gagasan yang besar dan menakutkan tentang dunia. Ia memikirkan usia batu-batu di menara itu. Kemudian, imajinasinya membawanya mundur ke tempat penggalian di mana batu-batu itu terbentuk. Imajinasinya "menelanjangi" batu-batu itu. Dengan mata batinnya, ia melihat struktur, formasi geologis, dan komposisi batu-batu itu diperkecil sampai ke keadaan tak berbentuk. Akhirnya, ia membayangkan hubungan batu-batu itu dengan semua batu dan seluruh kehidupan. Melalui gambaran Surgawinya itu, ia menyadari bahwa kita bisa merekonstruksi sejarah bangsa Irlandia hanya dengan memandang Round Towers!



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

8. Bayangkan bahwa tulisan Anda akan menjadi mengagumkan dan sangat menarik bagi masyarakat, dan bayangkan bahwa Anda diberikan ucapan selamat atas keberhasilan Anda. Gambaran habitual ini akan meresap ke dalam pikiran bawah sadar Anda dan akhirnya terwujud.
9. Melalui pengimajinasian puisi, lagu, atau naskah drama yang indah yang telah Anda tulis, sering kali puisi, lagu, atau tema drama itu akan muncul begitu saja di dalam pikiran Anda secara utuh dan siap pakai.
10. Seorang ahli kimia bisa membayangkan bahwa ia memiliki jawaban bagi sebuah masalah yang rumit dengan merenungkan jawabannya. Sering kali, jawabannya akan muncul di dalam mimpi—yang adalah gambaran alam bawah sadar—dan rumus yang dibutuhkan pun muncul.
11. Saat melihat reruntuhan kuno dan hieroglif yang tertulis di sana, imajinasi sang ilmuwan memampukannya untuk membungkus kuil kuno itu dengan atap dan meletakkan taman, kolam, serta air mancur di sekelilingnya.
12. Anda bisa menarik pasangan hidup yang tepat dengan membayangkan pendeta Anda mengatakan, “Saya nyatakan kalian sebagai suami istri.” Bayangkan dan rasakan cincin di jari Anda saat Anda pergi tidur—Anda akan kagum atas betapa cepatnya alam bawah sadar menjawab Anda.
13. Anda bisa menciptakan secara mental sebuah drama dengan pemandangan indah yang ingin Anda wujudkan. Buatlah drama itu menjadi jelas, nyata, alami, dramatis, dan menarik. Pikiran bawah sadar Anda akan menerima

apa yang Anda bayangkan dan rasakan, dan akan mewujudkannya.

14. Anda bisa membayangkan orang yang Anda kasihi memberi tahu Anda bahwa ia telah mengalami penyembuhan yang ajaib. Bergembiralah atas kesembuhan itu, dan lihatlah orang yang Anda kasihi itu sebagai orang yang sehat dan kuat. Bayangkan orang yang Anda kasihi tersenyum, dengarlah kabar baik darinya, rasakanlah pelukannya, dan Anda akan mendorong diri Anda ke dalam perasaan menyatu dengan gambaran Anda. Doa Anda akan terjawab!



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.





You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



Seorang lelaki tua berhasil menerbangkan rumahnya dengan menggunakan balon gas. Keajaiban itu bisa kita temui dalam FILM ANIMASI. Dalam buku ini, kita akan membaca KISAH NYATA yang lebih menakjubkan, salah satunya tentang seorang terpidana mati yang bebas dari maut setelah mempraktikkan teknik KEAJAIBAN KEKUATAN PIKIRAN.

**Dr. Joseph Murphy** merupakan seorang pakar paling terkenal dalam bidang kekuatan pikiran bawah sadar. Murphy memaparkan teknik-teknik "*mind-focusing*" yang revolusioner. Teknik-teknik ini telah membantu ribuan orang mempelajari hukum kekuatan pikiran dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Karena buku ini memadukan pemahaman mendalam tentang agama dan penemuan psikologi modern, kita akan mencapai tingkatan baru dalam kecerdasan spiritual yang akan membuat kita memperoleh kesehatan baru, kebahagiaan baru, kesejahteraan baru, dan kehidupan baru dalam kepuasan jiwa yang mengagumkan.

Dalam keseluruhan bab yang ditulis dengan cermat dalam bahasa yang sederhana, praktis, dan bersahaja ini, Murphy membahas persoalan yang biasa kita hadapi sehari-hari:

- ▶ Kesehatan
- ▶ Karier
- ▶ Keuangan
- ▶ Keluarga
- ▶ Percintaan

**DR. JOSEPH MURPHY** menulis, mengajar, memberikan bimbingan, dan ber-ceramah untuk ribuan orang di seluruh dunia selama hampir lima puluh tahun. Setelah bertahun-tahun meneliti dan mempelajari agama-agama besar di dunia, dia meyakini bahwa Kekuatan Mahabesar di balik itu adalah Sang Kuasa dalam diri Anda!



[www.serambi.co.id](http://www.serambi.co.id)

Cerdas JIWA  
Sehat  
RAGA

SELF-HELP

ISBN: 978-979-024-174-9



Desain Sampul: iggrafx